



**ТАРАСКУЛЬ**

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

АНТИСТРЕССОВАЯ ПУТЕВКА

# «Гармония»

*Живите в  
гармонии с собой*



НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА

Снижение жизненных сил, ощущение постоянной усталости, плохое настроение, ухудшение памяти и внимания – все это СИМПТОМЫ СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

К этому расстройству приводят стремительно меняющиеся условия и высокий темп современной жизни, ненормированное рабочее время, большой поток информации, экономические, бытовые и семейные неурядицы.

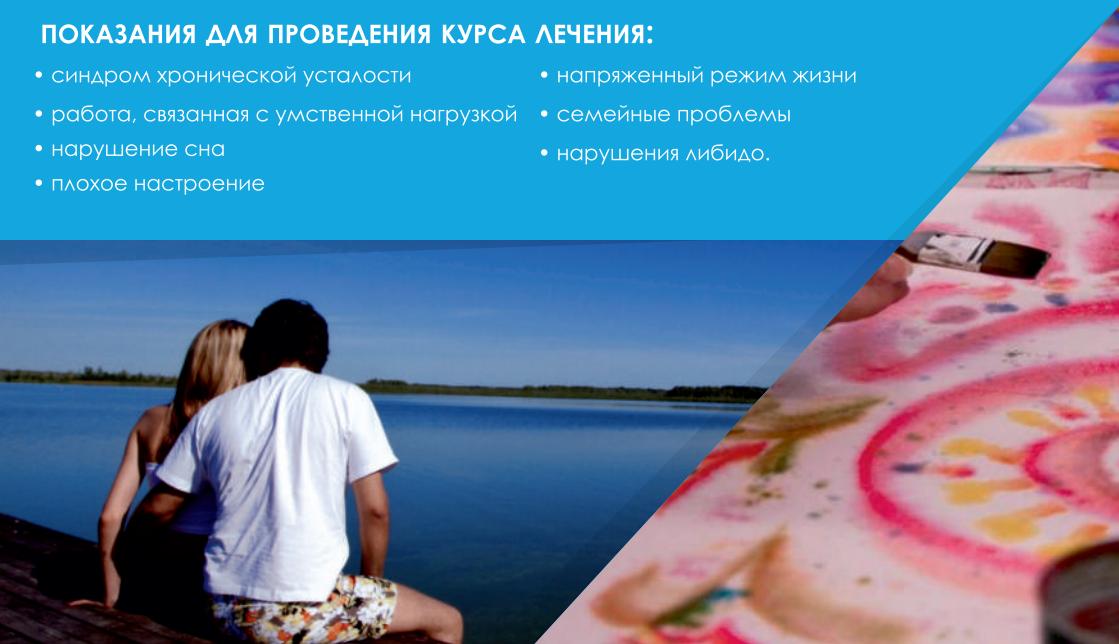
#### ДЛЯ КОГО:

Этот синдром поражает людей самого трудоспособного возраста – 30-45 лет. Тех, чья работа связана с большой ответственностью и частыми стрессовыми ситуациями, требующими принятия быстрых решений, для людей, чья работа связана с психологическими и умственными нагрузками.

Мы  
ПОМОЖЕМ ВАМ  
ПРЕОДОЛЕТЬ УСТАЛОСТЬ  
И ВОССТАНОВИТЬ  
ДУШЕВНОЕ  
РАВНОВЕСИЕ

#### ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ:

- синдром хронической усталости
- напряженный режим жизни
- работа, связанная с умственной нагрузкой
- семейные проблемы
- нарушение сна
- нарушения либидо.
- плохое настроение





## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- улучшение самочувствия и настроения
- нормализация сна
- повышение работоспособности
- улучшение качества жизни

## ПРОЦЕДУРЫ, ВХОДЯЩИЕ В ПРОГРАММУ:

Программа восстановления предполагает 14 дней пребывания в Центре, но возможен и 7-дневный вариант.

## В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:



ПОЛНЫЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ



ПИТАНИЕ



ПРОЖИВАНИЕ В  
КОМФОРТНОМ НОМЕРЕ



РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА



# Мы ждем Вас

Закажите путевку прямо сейчас.  
Отдел бронирования и размещения:  
многоканальный телефон  
+7 (3452) 39-57-51, 52, 53

Наш адрес: 625058, г. Тюмень, ул. Санаторная, 10  
Факс: +7 (3452) 39-57-64  
E-mail: [realiz@taraskul72.ru](mailto:realiz@taraskul72.ru)  
Сайт: [www.taraskul72.ru](http://www.taraskul72.ru)

Организация трансфера:  
+7 (3452) 39-57-51