



**ТАРАСКУЛЬ**

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПУТЕВКА

**ЛЕЧЕНИЕ ТРЕВОГИ И  
ДЕПРЕССИИ**



*Живите в  
гармонии с собой*

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА

**Вы ощущаете постоянную тревогу и беспокойство?**

**Часто впадаете в панику даже по мелочам,  
а жизнь перестала доставлять удовольствие?**

Постоянно накапливающаяся хроническая усталость, стрессы на работе и в семье, изменение социального положения, финансовые затруднения и, как следствие, потеря работоспособности, отсутствие удовольствия от жизни.

Все это - признаки депрессии! Не всегда возможно справиться с ситуацией самостоятельно, только один из десяти получает необходимое специализированное лечение.

## **МЫ ПОДГОТОВИЛИ СПЕЦИАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ПО ЛЕЧЕНИЮ ТРЕВОГИ И ДЕПРЕССИИ**



### **ПОКАЗАНИЯ:**

- постстрессовое травматическое расстройство
- снижение интересов и удовольствия от жизни
- снижение половой функции
- нарушение сна
- тревога и беспокойство
- панические состояния
- депрессии



## ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КУРСА:

Программа рассчитана на 14 дней

## ПРОЦЕДУРЫ, ВХОДЯЩИЕ В ПРОГРАММУ:

Оздоровление проходит под индивидуальным контролем врача-психотерапевта.

- диагностика психологического состояния
- сеансы релаксации
- индивидуальная психотерапия
- сенсорная комната
- посещение бассейна или минеральные ванны
- влажное укутывание
- массаж, электросон
- АФК

- тренажерный зал
- скандинавская ходьба
- кедровая бочка
- инфракрасная сауна
- фитотерапия
- медикаментозная терапия  
(при необходимости – транквилизаторы, антидепрессанты)

## В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:



ПОЛНЫЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ



ПИТАНИЕ



ПРОЖИВАНИЕ В  
КОМФОРТНОМ НОМЕРЕ



РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА



# Мы ждем Вас

Закажите путевку прямо сейчас.  
Отдел бронирования и размещения:  
многоканальный телефон  
+7 (3452) 39-57-51, 52, 53

Наш адрес: 625058, г. Тюмень, ул. Санаторная, 10  
Факс: +7 (3452) 39-57-64  
E-mail: [realiz@taraskul72.ru](mailto:realiz@taraskul72.ru)  
Сайт: [www.taraskul72.ru](http://www.taraskul72.ru)

Организация трансфера:  
+7 (3452) 39-57-51